

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**КАРНИЦЕТИН®**

**Регистрационный номер:** ЛСР-000167/08

**Торговое наименование:** Карницетин®

**Международное непатентованное наименование (группировочное наименование):**  
ацетилкарнитин

**Лекарственная форма:** капсулы

**Состав:** 1 капсула содержит:

*действующее вещество:* ацетилкарнитина гидрохлорид 295,0 мг (соответствует 250,0 мг ацетилкарнитина); *вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая 38,0 мг, кремния диоксид коллоидный (аэросил А-300) 5,0 мг, магния стеарат 2,0 мг; твёрдые желатиновые капсулы № 0 (состав капсул: титана диоксид 2 %, желатин до 100 %).

**Описание:** твердые желатиновые капсулы № 0 белого цвета. Содержимое капсул – порошок от белого до белого с желтоватым оттенком цвета со слабым запахом уксусной кислоты.

**Фармакотерапевтическая группа:** метаболическое средство.

**Код АТХ:** N06BX12

**Фармакологические свойства**

**Фармакодинамика.** Ацетил-L-карнитин, природное биологически активное вещество, в физиологических условиях присутствующее в организме в различных органах и тканях, в том числе в ЦНС, участвует в метаболизме жирных кислот и углеводов. Фармакологическое и биологическое действие ацетил-L-карнитина во многом обусловлено метаболическими эффектами L-карнитина и ацетильной группы, входящих в его состав. Ацетил-L-карнитин - биологически активная форма L-карнитина, ключевого вещества в процессе катаболизма жиров и образования энергии в организме. Ацетил-L-карнитин синтезируется в мозговой ткани, печени и почках из L-карнитина при участии фермента карнитинацетилтрансферазы. Поскольку ацетил-L-карнитин поставляет активированный ацетат непосредственно в матрикс митохондрии для образования ацетил-КоА, участвующего в цикле трикарбоновых кислот, без дополнительного расходования энергии, он представляет собой легко доступный субстрат для запуска энергозависимых обменных процессов в митохондрии. За счет полноценного энергетического обеспечения организма при меньшем потреблении кислорода тканями ацетил-L-карнитин защищает ткани мозга от ишемии.

Благодаря своему структурному сходству с ацетилхолином, ацетил-L-карнитин оказывает холиномиметическое действие, а также проявляет нейропротективные свойства. Он

повышает клеточную концентрацию аспарагиновой и глутаминовой кислоты, а также таурина, при длительном применении увеличивает плотность N-метил-D-аспартат - рецепторов в гиппокампе, коре и стриатуме и препятствует уменьшению их плотности в условиях старения. Ацетил-L-карнитин усиливает эффекты серотонина, а также защищает клетки мозга от нейротоксических эффектов аммиака и глутамата.

Результаты экспериментальных исследований показали, что ацетил-L-карнитин обладает антиамнестической активностью, способностью улучшать процессы обучения, показатели неассоциативной памяти, оказывать позитивный эффект на мнестические функции в условиях экспериментальной модели болезни Альцгеймера, не вызывая при этом побочных эффектов седативного и миорелаксирующего характера.

Ацетил-L-карнитин увеличивает выработку энергии, являясь легкодоступным субстратом для запуска энергозависимых обменных процессов в митохондриях. Стимулирует синтез белков и фосфолипидов для построения мембран, улучшает процессы регенерации. При патологии оказывает нейропротекторное действие, особенно по отношению к нейронам и их органеллам (митохондриям), а также нейротрофическое действие за счет модулирования активности фактора роста нервов. Обладает антиоксидантным и мембраностабилизирующим действием. Ацетил-L-карнитин может ускорять регенерацию нервных клеток при травматических и эндокринных повреждениях периферических нервов на экспериментальных моделях полинейропатии при диабете.

Заметный эффект ацетил-L-карнитин оказывает на замедление процессов старения за счет усиления транспорта жирных кислот в митохондриях и поддержания их работы на уровне молодого организма.

**Фармакокинетика.** В исследованиях на животных при пероральном приеме (500 мг/кг) максимальная концентрация препарата в крови наступает через 4 часа и составляет 40  $\mu\text{M}/\text{л}$  в течение 8 часов. Всасывание ацетил-L-карнитина из желудочно-кишечного тракта происходит за счет активного транспорта или путем простой диффузии через слизистую оболочку (при условии его высокой концентрации). В большинство тканей, включая церебральную, ацетил-L-карнитин поступает из кровеносного русла (исключение составляют печень и тонкий кишечник) в неизменном виде. В клетку ацетил-L-карнитин поступает за счет прямого энергозависимого процесса против градиента концентрации. Выводится из организма почками.

#### **Показания к применению**

- Начальная деменция альцгеймеровского типа (болезнь Альцгеймера) и церебрально-сосудистая деменция;

- Периферическая нейропатия различной этиологии;
- Первичные и вторичные инволюционные синдромы на фоне сосудистых энцефалопатий;
- Снижение умственной работоспособности, для улучшения концентрации внимания и памяти.

### **Противопоказания**

- Гиперчувствительность к ацетил-L-карнитину и/или любому из вспомогательных веществ препарата;
- возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены).

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Безопасность препарата Карницетин® при беременности и в период грудного вскармливания не изучалась. Препарат применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода. На время лечения следует прекратить грудное вскармливание.

### **Способ применения и дозы**

Лекарственный препарат Карницетин® принимают внутрь после еды. Капсулы следует проглатывать целиком, не разжевывая и не измельчая иными способами. Разовая доза для взрослых обычно составляет 1-4 капсулы, суточная доза 6-12 капсул. Курс лечения - 1-4 месяца.

### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции; тошнота, изжога.

### **Передозировка**

Случаи передозировки не зарегистрированы.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Случаи лекарственного взаимодействия не отмечены.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Не влияет на способность управлять транспортными средствами, механизмами и выполнять работу, требующую повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **Форма выпуска**

Капсулы 295 мг. По 10 или 15 капсул в контурную ячейковую упаковку из плёнки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. 6 контурных ячейковых упаковок по 10 капсул или 4 контурные ячейковые упаковки по 15 капсул вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Условия хранения**

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года. Не использовать после окончания срока годности.

**Условия отпуска**

Отпускают по рецепту.

**Владелец регистрационного удостоверения**

ООО «ПИК-ФАРМА», Россия, 125047, г. Москва, пер. Оружейный, д. 25, стр. 1, помещ. I, этаж 1.

**Производитель**

ООО «ПИК-ФАРМА ЛЕК», Россия, 308010, Белгородская обл., Белгородский район, пгт. Северный, ул. Березовая, д. 1/19.

**Организация, принимающая претензии потребителей**

ООО «ПИК-ФАРМА», Россия, 125047, г. Москва, пер. Оружейный, д. 25, стр. 1, помещ. I, этаж 1. Тел.: +7 (495) 925-57-00.

[www.pikfarma.ru](http://www.pikfarma.ru)